PSC Physical Education Teacher UPS - Malayalam Medium Examination Previous Year Question Paper

Exam Name: Physical Education Teacher UPS - Malayalam Medium

Date of Test : 26.06.2015

Question Paper Code: 121/2015

Medium of Questions: Malayalam

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

121/2015

Maximum : 100 marks

Time : 1 hour and 15 minutes

1. ശരീരത്തിന്റെ ഫ്ലക്സിബിലിറ്റി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ വ്യായാമം ഏത്?
   (A) ഫ്രീ ഹാൻഡ് എക്സർസൈസ്
   (B) ലോഡ് ട്രെയിനിംഗ്
   (C) ബെൻഡിങ്ങ് എക്സർസൈസ്
   (D) മസിൽ സ്ട്രെച്ചിംഗ് എക്സർസൈസ്

2. ക്രേണിയത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അസ്ഥികളുടെ എണ്ണം എത്ര?
   (A) 4
   (B) 6
   (C) 8
   (D) 10

3. ഹീമോഗ്ലോബിന്റെ പ്രധാന ധർമ്മമെന്ത്?
   (A) ഓക്സിജൻ സ്വീകരിക്കുകയും വഹിക്കുകയും ചെയ്യുക
   (B) ഗ്ലൂക്കോസ് ആഗിരണം ചെയ്യുക
   (C) രക്തസംക്രമണത്തെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുക
   (D) രക്തം കട്ട പിടിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു

4. താഴെപ്പറയുന്ന പേശീവ്യൂഹത്തിൽ എക്സർസൈസിന്റെ ഫലമായുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് :
   (A) മസിൽ ഹൈപ്പർട്രോഫി
   (B) ക്യാപ്പില്ലറീസ് രൂപപ്പെടുക
   (C) മസിൽസിന് കൂടുതൽ എനർജി ലഭിക്കുക
   (D) വൈറ്റൽ കപ്പാസിറ്റി കൂടുക

5. താഴെപ്പറയുന്നതിൽ ഏത് അളക്കുന്നതിനാണ് ഡയനാമോ മീറ്റർ ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
   (A) ഫ്ലക്സിബിലിറ്റി
   (B) എജിലിറ്റി
   (C) സ്ട്രെങ്ങ്ത്
   (D) സ്പീഡ്

6. പ്രായപൂർത്തിയായ സ്ത്രീക്ക് ദിവസേന വേണ്ടുന്ന കാൽസ്യത്തിന്റെ ആർ.ഡി.എ. എത്ര?
   (A) 1100 എം.ജി./ഡെ
   (B) 500 എം.ജി./ഡെ
   (C) 1600 എം.ജി./ഡെ
   (D) 800 എം.ജി./ഡെ

7. തൊറാസിക് ക്യാവിറ്റിയെ അബ്ഡമിനൽ ക്യാവിറ്റിയിൽ നിന്ന് വേർതിരിക്കുന്നതെന്ത്?
   (A) ഡൽറ്റോയിഡ്
   (B) ഇന്റർ കോസ്റ്റൽ മസിൽസ്
   (C) ഡയഫ്രം
   (D) തൊറാസിക് ക്യാവിറ്റി

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

8. ഒരു പ്രീ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥിയുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ നിർബന്ധമായും കാണപ്പെടേണ്ട പ്രത്യേക പോഷകമേത്?

(A) കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ് (B) ഫാറ്റ്
(C) മിനറൽസ് (D) പ്രോട്ടീൻ

9. ബഡ്ജറ്റ് തയ്യാറാക്കുന്നതിനുള്ള ആദ്യപടി ഏതാണ്?

(A) ഇൻകം കണ്ടുപിടിക്കുക (B) എക്സ്പെൻഡിച്ചറിന്റെ എസ്റ്റിമേറ്റ്
(C) പ്ലാനിംഗ് (D) ഫെസിലിറ്റി

10. മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ സാധാരണ തോതിലുള്ള രക്തസമ്മർദ്ദം എത്ര?

(A) 120-80 എം.എം.എച്ച്.ജി. (B) 110-80 എം.എം.എച്ച്.ജി.
(C) 130-90 എം.എം.എച്ച്.ജി. (D) 140-80 എം.എം.എച്ച്.ജി.

11. താഴെപ്പറയുന്നതിൽ ഏതാണ് കായികാദ്ധ്യാപകന് യോജിക്കുന്നത്?

(A) ഇൻസ്ട്രക്ടർ (B) മൂവ്മെന്റ് ടീച്ചർ
(C) ഡ്രിൽ മാസ്റ്റർ (D) മുകളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതെല്ലാം

12. റൗണ്ട് റോബിൻ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നടത്തപ്പെടുന്ന കായിക മത്സരത്തിൽ 8 ടീമുകളാണ് പങ്കെടുക്കുന്നതെങ്കിൽ എത്ര കളികൾ ഉണ്ടായിരിക്കും?

(A) 12 (B) 28
(C) 18 (D) 24

13. ഹൈപ്പോതലാമസ് നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ഇവയിൽ ഏത് പ്രവർത്തനത്തെയാണ്?

(A) ശരീരത്തിന്റെ ചലനം (B) തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനം
(C) ഗ്രന്ഥികളുടെ പ്രവർത്തനം (D) വികാരങ്ങൾ

14. 3000 മീറ്റർ സ്റ്റീപ്പിൾ ചെയ്സിൽ എത്ര ഒബ്സ്റ്റക്കിൾസ് ആണ് ഉള്ളത്?

(A) 21 ഹർഡിൽ ജംബുകൾ 7 വാട്ടർ ജംബുകൾ
(B) 28 ഹർഡിൽ ജംബുകൾ 7 വാട്ടർ ജംബുകൾ
(C) 14 ഹർഡിൽ ജംബുകൾ 7 വാട്ടർ ജംബുകൾ
(D) 32 ഹർഡിൽ ജംബുകൾ 7 വാട്ടർ ജംബുകൾ

15. ജാവലിൻ ത്രോയിംഗ് സെക്ടറിന്റെ ആംഗിൾ എത്ര?

(A) 29° (B) 35°
(C) 40° (D) 60°

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

16. പിള്ളവാതം ഉണ്ടാകുന്നത് ഏത് വിറ്റാമിന്റെ അഭാവം മൂലമാണ്?

(A) വിറ്റാമിൻ സി (B) വിറ്റാമിൻ ഡി

(C) വിറ്റാമിൻ എ (D) വിറ്റാമിൻ ബി

17. ഹൈപ്പോഗ്ലീസിമിയയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നത് എന്ത്?

(A) ഓക്സിജന്റെ കുറവ് (B) ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ കുറവ്

(C) ബോഡി ഫ്ലൂയിഡിന്റെ കുറവ് (D) കൊളസ്ട്രോളിന്റെ കുറവ്

18. താഴെപ്പറയുന്നതിൽ ഏത് അളവാണ് വൈറ്റൽ കപ്പാസിറ്റിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്?

(A) ആഴത്തിൽ ശ്വാസമെടുക്കുക

(B) ശ്വാസോച്ഛ്വാസം

(C) ആഴത്തിൽ എടുത്തതിന് ശേഷം പൂർണ്ണമായും നിശ്വസിക്കുന്ന ശ്വാസം

(D) പ്രാണായാമ

19. ഏത് അവയവത്തിന്റെ തകരാറുമൂലമാണ് പ്രമേഹം ഉണ്ടാകുന്നത്?

(A) പാൻക്രിയാസ് (B) കരൾ

(C) ശ്വാസകോശം (D) പ്ലീഹ

20. ഏത് വർഷമാണ് ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഒളിമ്പിക്സിൽ ഹോക്കിയിൽ സ്വർണ്ണമെഡൽ നേടാൻ കഴിഞ്ഞത്?

(A) 1928 (B) 1936

(C) 1932 (D) 1948

21. മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ പേശികളുടെ പ്രവർത്തനത്തിനാവശ്യമായ ഊർജ്ജം ലഭിക്കുന്നത് എവിടെ നിന്ന്?

(A) എ.റ്റി.പി. (B) എ.ഡി.പി.

(C) ഫോസ്ഫോക്രിയാറ്റിൻ (D) ഓക്സിഡേറ്റീവ് ഫോസ്ഫോറിലേഷൻ

22. ഒളിമ്പിക് ഗെയിംസിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കുവേണ്ടി ആദ്യമായി മെഡൽ നേടിയ വ്യക്തി :

(A) മിൽകാ സിംഗ് (B) പി.ടി. ഉഷ

(C) കർണ്ണം മല്ലേശ്വരി (D) കെ.ഡി. യാദവ്

23. മനുഷ്യശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ്, പ്രോട്ടീൻ, കൊഴുപ്പ് എന്നിവ പ്രധാനം ചെയ്യേണ്ടത് ഏത് അനുപാതത്തിലാണ്?

(A) 4 : 2 : 1 (B) 3 : 2 : 1

(C) 3 : 1 : 1 (D) 4 : 1 : 1

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

24. മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും ചെറിയ അസ്ഥി ഏത്?

(A) റ്റിബിയ
(B) മെറ്റാ ടാർസൽ
(C) ഫെലിൻജിയസ്
(D) സ്റ്റേപ്പിസ്

25. വനിതകളുടെ 100 മീറ്റർ ഹർഡിൽ മത്സരത്തിൽ ഹർഡിലിന്റെ ഉയരം എത്ര?

(A) 0.80 മീറ്റർ
(B) 0.91 മീറ്റർ
(C) 0.76 മീറ്റർ
(D) 0.84 മീറ്റർ

26. താഴെപ്പറയുന്നതിൽ ഏത് കായിക ഇനത്തിന്റെ ഇന്റർനാഷണൽ അസോസിയേഷന്റെ പേരാണ് ഫിന (എഫ്.ഐ.എൻ.എ.)?

(A) ടെന്നീസ്
(B) നീന്തൽ
(C) ബാഡ്മിന്റൺ
(D) ഫുട്ബോൾ

27. ഹെൽത്ത് റിലേറ്റഡ് ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസിന്റെ കമ്പോണന്റ് ഏത്?

(A) സ്പീഡ്
(B) ബോഡി കോംമ്പോസിഷൻ
(C) സ്ട്രെംങ്ങ്ത്
(D) എജിലിറ്റി

28. ശരീരത്തിന് പ്രതിരോധശേഷി നൽകുന്ന രക്താണുക്കൾ ഏത്?

(A) ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ
(B) ശ്വേത രക്താണുക്കൾ
(C) പ്ലേറ്റ്ലറ്റ്സ്
(D) ഹീമോഗ്ലോബിൻ

29. ഹൃദയ മസിലുകളുടെ പ്രവർത്തനത്തിനാവശ്യമായ രക്തം എത്തിക്കുന്ന രക്തധമനി ഏത്?

(A) പൾമണറി വെയിൻ
(B) പൾമണറി ആർട്ടറി
(C) കൊറോണറി ആർട്ടറി
(D) കരോട്ടിഡ് ആർട്ടറി

30. പേരയ്ക്കയിൽ സമൃദ്ധമായിട്ടുള്ള വിറ്റാമിൻ ഏത്?

(A) വിറ്റാമിൻ ബി
(B) വിറ്റാമിൻ സി
(C) വിറ്റാമിൻ ഡി
(D) വിറ്റാമിൻ എ

31. നാഷണൽ സ്പോട്സ് ദിവസമായി ആചരിക്കുന്ന ദിവസമേത്?

(A) ആഗസ്റ്റ് 29
(B) ഏപ്രിൽ 7
(C) സെപ്റ്റംബർ 5
(D) നവംബർ 14

32. 'ഫോർവാർഡ് ഡിഫൻസ്' എന്ന സ്കിൽ ഏത് കളിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?

(A) റസ്‌ലിങ്ങ്
(B) ജൂഡോ
(C) ക്രിക്കറ്റ്
(D) ബോക്സിങ്ങ്

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

33. പ്രായപൂർത്തിയായ ഒരു വ്യക്തിയുടെ പൾസ് റേറ്റ് എത്ര?

(A) 80-90 ബീറ്റ്/മിനിറ്റ്
(B) 70-80 ബീറ്റ്/മിനിറ്റ്
(C) 60-80 ബീറ്റ്/മിനിറ്റ്
(D) 90-100 ബീറ്റ്/മിനിറ്റ്

34. ഒരു മണിക്കൂറിൽ എത്ര തവണയാണ് നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ കിഡ്നി രക്തം ഫിൽട്ടർ ചെയ്യുന്നത്?

(A) ഒരു തവണ
(B) രണ്ടു തവണ
(C) മൂന്നു തവണ
(D) നാലു തവണ

35. ക്രിക്കറ്റ് പിച്ചിന്റെ നീളം എത്ര?

(A) 66 അടി
(B) 68 അടി
(C) 70 അടി
(D) 72 അടി

36. ആധുനിക ഒളിമ്പിക് ഗെയിംസ് തുടങ്ങിയ വർഷം :

(A) 1886
(B) 1896
(C) 1906
(D) 1916

37. 'ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിലാണ് ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സ്' ഇതു പറഞ്ഞതാര്?

(A) സോക്രട്ടീസ്
(B) പ്ലേറ്റോ
(C) അരിസ്റ്റോട്ടിൽ
(D) റൂസീയു

38. റിലേ മത്സരത്തിന്റെ എക്സ്ചേഞ്ച് സോണിന്റെ അകലം എത്ര?

(A) 10 മീറ്റർ
(B) 15 മീറ്റർ
(C) 20 മീറ്റർ
(D) 22 മീറ്റർ

39. ഹൈജംബ് ലാൻഡിങ്ങ് ഏരിയയുടെ വിസ്തീർണ്ണം എത്ര?

(A) 5 × 4 മീറ്റർ
(B) 5 × 5 മീറ്റർ
(C) 5 × 3 മീറ്റർ
(D) 5 × 6 മീറ്റർ

40. വെള്ളത്തിൽ അലിഞ്ഞു ചേരുന്ന വിറ്റാമിൻ ഏത്?

(A) വിറ്റാമിൻ എ
(B) വിറ്റാമിൻ ബി
(C) വിറ്റാമിൻ സി
(D) വിറ്റാമിൻ ഡി

41. ഹൃദയത്തിന്റെ ഏത് അറയാണ് അയോട്ടയുമായി ബന്ധിച്ചിരിക്കുന്നത്?

(A) ഇടത് വെൻട്രിക്കിൾ
(B) വലത് വെൻട്രിക്കിൾ
(C) വലത് ഓറിക്കിൾ
(D) ഇടത് ഓറിക്കിൾ

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

42. തീ പൊള്ളലേറ്റാൽ ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് എന്ത്?
(A) നിലത്ത് കിടത്തുക
(B) തുണികൊണ്ട് പൊതിയുക
(C) നന്നായി വെള്ളം ഒഴിക്കുക
(D) വസ്ത്രങ്ങൾ അഴിച്ചുമാറ്റുക

43. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും നീളം കൂടിയ പേശി ഏത്?
(A) സാർട്ടോറിയസ്
(B) ബൈസപ്സ്
(C) ഡൽറ്റോയിഡ്
(D) ലാറ്റിസിമസ് ഡോർസി

44. ഏത് മോട്ടോർ എബിലിറ്റി പരിശോധിക്കുന്നതിനാണ് 'ഷട്ടിൽ റൺ' ടെസ്റ്റ് നടത്തുന്നത്?
(A) എക്സ്പ്ലോസീവ് സ്ട്രെങ്ങ്ത്
(B) സ്പീഡ് എൻഡ്യുറൻസ്
(C) എജിലിറ്റി
(D) സ്പീഡ്

45. എത്രയായാണ് മനുഷ്യശരീരത്തിലെ സന്ധികളെ തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നത്?
(A) 2
(B) 3
(C) 6
(D) 9

46. ദീർഘദൂര ഓട്ടക്കാർ നിശ്ചയമായും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ട പോഷകം :
(A) കൊഴുപ്പ്
(B) പ്രോട്ടീൻ
(C) കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ്
(D) ലവണങ്ങൾ

47. വോളിബോൾ കോർട്ടിന്റെ നീളവും വീതിയും എത്ര?
(A) 17 × 9 മീറ്റർ
(B) 18 × 9 മീറ്റർ
(C) 19 × 10 മീറ്റർ
(D) 20 × 10 മീറ്റർ

48. ശരീരത്തിന്റെ ഏത് ഭാഗത്തിന് സംഭവിക്കുന്ന പരുക്കാണ് സ്പ്രെയിൻ?
(A) മസിൽ
(B) ലിഗമെന്റ്
(C) അസ്ഥി
(D) ടെൻഡൻ

49. ദഹനേന്ദ്രിയ വ്യൂഹത്തിന് ഏത് രീതിയിലാണ് അപ്പൻഡിക്സ് എന്ന അവയവം സഹായകരമാകുന്നത്?
(A) ഭക്ഷണത്തിന്റെ ദഹനം
(B) ദഹനപ്രക്രിയയിൽ താപനില നിലനിർത്തുക
(C) ദഹനശ്രവം പുറപ്പെടുവിക്കുക
(D) യാതൊരു സഹായവും ഇല്ല

50. ഒരാളുടെ ആരോഗ്യം പ്രധമമായി ആരുടെ ഉത്തരവാദിത്വത്തിലാണ്?
(A) സമൂഹത്തിന്റെ
(B) വ്യക്തിയുടെ
(C) രാജ്യത്തിന്റെ
(D) മാതാപിതാക്കളുടെ

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

51. 'ആക്സിലറേഷൻ റൺ' വഴി ഏത് മോട്ടോർ ക്വാളിറ്റി ആണ് വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നത്?

(A) സ്ട്രെംങ്ങ്ത് (B) എൻഡ്യൂറൻസ്

(C) സ്പീഡ് (D) ഫ്ലെക്സിബിലിറ്റി

52. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ സാധാരണ നിലയിലുള്ള ശരീരോഷ്മാവ് എത്ര?

(A) 98.6° എഫ് (B) 95.5° എഫ്

(C) 96.6° എഫ് (D) 97.4° എഫ്

53. ഹൃദയത്തിന്റെ ഓരോ മിടിപ്പിലുള്ള റെസ്റ്റിങ്ങ് സ്ട്രോക്ക് വോളിയം എത്ര?

(A) 20-40 മി.ലി. (B) 40-60 മി.ലി.

(C) 60-80 മി.ലി. (D) 80-100 മി.ലി.

54. 2016 ലെ ഒളിമ്പിക്സിന് വേദിയാകുന്നത് ഏത് രാജ്യമാണ്?

(A) ലണ്ടൻ (B) അമേരിക്ക

(C) ഹോളണ്ട് (D) ബ്രസീൽ

55. വിറ്റാമിൻ എ ലഭ്യമാകുന്ന മുഖ്യ ഭക്ഷ്യവസ്തു :

(A) മുട്ട (B) ഏത്തക്ക

(C) കാരറ്റ് (D) ഉരുളക്കിഴങ്ങ്

56. കായികാഭ്യാസ സമയത്ത് ക്ഷീണം (ഫെറ്റീഗ്) ഉണ്ടാവുന്നതിനുള്ള കാരണം എന്ത്?

(A) ലാക്ടിക് ആസിഡ് (B) അഡ്രിനൽ

(C) കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ് (D) പി.എച്ച്. ഫാക്ടേഴ്സ്

57. രക്തസമ്മർദ്ദം അളക്കുന്നതിനുള്ള ഉപകരണം ഏത്?

(A) സ്റ്റേഡിയോ മീറ്റർ (B) മാനോമീറ്റർ

(C) സ്ഫിഗ്മോമാനോമീറ്റർ (D) ഡയനാമോ മീറ്റർ

58. നട്ടെല്ല് കൂടുതൽ പുറത്തേക്ക് വളഞ്ഞിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയ്ക്കു പറയുന്ന പേരെന്ത്?

(A) കൈഫോസിസ് (B) ലോർഡോസിസ്

(C) ആർത്രൈറ്റിസ് (D) സ്കോലിയോസിസ്

59. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ് അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണം ഏത്?

(A) ആൻന്ത്രോപ്പോമീറ്റർ (B) ടെൻസിയോ മീറ്റർ

(C) സ്കിൻഫോൾഡ് കാലിപ്പർ (D) ഹൈഡ്രോമീറ്റർ

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

60. കായികാഭ്യാസ സമയത്ത് ഹൃദയമിടിപ്പും, രക്തസമ്മർദ്ദവും വർദ്ധിക്കുന്നത് ഏത് ഹോർമോണിന്റെ പ്രവർത്തനം മൂലമാണ്?

(A) അഡ്രിനാലിൻ (B) തൈറോക്സിൻ

(C) തയാമിൻ (D) ഇൻസുലിൻ

61. ആദ്യ ഏഷ്യൻ ഗെയിംസിൽ ഇന്ത്യയുടെ സ്ഥാനം ഏതായിരുന്നു?

(A) 1 (B) 2

(C) 5 (D) 9

62. 'ഡേവിസ് കപ്പ്' ഏത് കായിക ഇനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്?

(A) ഹോക്കി (B) വോളിബോൾ

(C) ബേസ്ബോൾ (D) ടെന്നീസ്

63. പ്രാചീന ഗ്രീസിൽ അപ്പോളോ ദേവന്റെ മുമ്പാകെ നടത്തി വന്നിരുന്ന കായിക മത്സരം ഏത്?

(A) നമിയൻ ഗെയിംസ് (B) ഇസ്ത്മിയൻ ഗെയിംസ്

(C) പൈതിയൻ ഗെയിംസ് (D) ആധുനിക ഒളിമ്പിക് ഗെയിംസ്

64. ഒരു വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യ അവസ്ഥ തീരുമാനിക്കപ്പെടുന്ന ഘടകം :

(A) ജനിറ്റിക്കൽ (B) ബയോളജിക്കൽ

(C) കൾച്ചറൽ (D) സോഷ്യൽ

65. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ വെർട്ടിബ്രോയിൽ എത്ര അസ്ഥികൾ ആണുള്ളത്?

(A) 22 (B) 33

(C) 23 (D) 36

66. താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പകർച്ചവ്യാധി അല്ലാത്തത്?

(A) ഡയബറ്റിസ് (B) ലെപ്രസി

(C) ട്യൂബർകുലോസിസ് (D) വൂഫിങ് കഫ്

67. കായിക വിദ്യാഭ്യാസം കൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കുന്നത് എന്ത്?

(A) ഒരു വ്യക്തിയുടെ സമഗ്ര വികസനം (B) ഫിസിക്കൽ ട്രെയിനിംഗ്

(C) ഫിസിക്കൽ എക്സിക്യൂഷൻ (D) ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസ്

68. മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ 'മാസ്റ്റർ ഗ്ലാൻഡ്' ഏത്?

(A) തൈറോയിഡ് (B) പാരാതൈറോയിഡ്

(C) പിറ്റ്യൂറ്ററി (D) അഡ്രിനൽ

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

69. ആദ്യത്തെ നാഷണൽ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനം സ്ഥാപിതമായത് എവിടെ?

(A) പട്യാല (B) ചണ്ഡീഗഡ്

(C) ഡൽഹി (D) ഗ്വാളിയാർ

70. ശരീരത്തിന്റെ ഏത് ഭാഗത്ത് റേഡിയോ-അൾന ജോയിന്റ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്?

(A) കൈയുടെ താഴ്ഭാഗം (B) കാലിന്റെ താഴ്ഭാഗം

(C) പാദം (D) കൈയുടെ മുകൾഭാഗം

71. 'സ്ക്യാപ്പുല' എന്ന അസ്ഥി എവിടെയാണ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്?

(A) കാൽ (B) അരഭാഗം

(C) തോളിന്റെ പുറകുവശം (D) കൈ

72. പാമ്പുകടി ഏറ്റാൽ ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് എന്ത്?

(A) വിഷം വലിച്ചെടുക്കുക

(B) കടിയേറ്റ ഭാഗത്തിനു മുകളിൽ ക്രേപ് ബാൻഡേജ് കെട്ടുക

(C) ആന്റിസെപ്റ്റിക് ക്രീം ഉപയോഗിക്കുക

(D) ഉടൻ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുക

73. നോൺ-കാർബോഹൈഡ്രേറ്റിൽ നിന്ന് ഗ്ലൂക്കോസ് ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന പ്രക്രിയ :

(A) ഗ്ലൂക്കോനിയോജെനിസിസ് (B) ഗ്ലൈക്കോലൈസിസ്

(C) ഗ്ലൂക്കോ ജെനോ ലൈസിസ് (D) ലൈപ്പോലൈസിസ്

74. ശരീര കോശത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന കേന്ദ്രസ്ഥാനം ഏത്?

(A) മൈറ്റോകോൺട്രിയ (B) ന്യൂക്ലിയസ്

(C) ഗോൾഗി അപ്പാരറ്റസ് (D) സൈറ്റോപ്ലാസം

75. ഒരു ഗ്രാം കൊഴുപ്പിന് എത്ര കലോറി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും?

(A) 9 (B) 5

(C) 4 (D) 8

76. ഒരു മിനിറ്റിൽ ഹൃദയം പമ്പു ചെയ്യുന്ന രക്തത്തിന്റെ അളവിനു പറയുന്ന പേര് :

(A) കാർഡിയാക് ഔട്ട്പുട്ട് (B) സ്ട്രോക്ക് വോളിയം

(C) ബ്ലെഡ് വോളിയം (D) റസിഡ്യുവൽ വോളിയം

77. കാർഡിയോ പൾമണറി റസസിറ്റേഷൻ എന്ന പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ നൽകുന്നത് താഴെ പറയുന്നതിൽ ഏതിന്?

(A) പാമ്പു കടിയേറ്റാൽ (B) നട്ടെല്ലിന് ക്ഷതമേറ്റാൽ

(C) വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിപ്പോയാൽ (D) സ്പ്രെയിൻ

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

78. ഇന്ത്യയിൽ പരമോന്നതമായ കായിക പുരസ്ക്കാരം :

(A) അർജ്ജുന അവാർഡ്
(B) ദ്രോണാചാര്യ അവാർഡ്
(C) രാജീവ് ഗാന്ധി ഖേൽരത്ന അവാർഡ്
(D) പത്മവിഭൂഷൻ

79. ശരീരത്തിലുണ്ടാകുന്ന മുറിവ് ഗുരുതരമാവുന്ന രണ്ടു കാര്യങ്ങൾ എവ?

(A) ബ്ലീഡിംഗും ഇൻഫെക്ഷനും
(B) വേദനയും നീരും
(C) പനിയും, വിറയലും, ശ്വാസതടസ്സവും
(D) തളർച്ചയും തലക്കറക്കവും

80. ടെന്നീസ് പോസ്റ്റിന്റെ ഉയരമെത്ര?

(A) 3 അടി 5 ഇഞ്ച്
(B) 3 അടി 6 ഇഞ്ച്
(C) 3 അടി 4 ഇഞ്ച്
(D) 3 അടി 2 ഇഞ്ച്

81. സാധുജനപരിപാലന സംഘം സ്ഥാപിച്ച സാമൂഹ്യ പരിഷ്ക്കർത്താവ് ആരാണ്?

(A) ശ്രീനാരായണ ഗുരു
(B) വി.ടി. ഭട്ടതിരിപ്പാട്
(C) ചട്ടമ്പി സ്വാമികൾ
(D) അയ്യൻകാളി

82. യമുന ഏത് ഉത്തരേന്ത്യൻ നദിയുടെ പോഷകനദിയാണ്?

(A) ഗംഗ
(B) സിന്ധു
(C) ബ്രഹ്മപുത്ര
(D) നർമ്മദ

83. ചുവടെ നൽകിയിട്ടുള്ളവയിൽ ഏത് സംസ്ഥാനത്തിലാണ് കൂടംകുളം ആണവ വൈദ്യുത നിലയം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്?

(A) കേരളം
(B) തമിഴ്നാട്
(C) കർണ്ണാടകം
(D) ആന്ധ്രാപ്രദേശ്

84. ഇൻഡ്യയിലെ ഏറ്റവും പഴക്കം ചെന്ന പർവ്വതനിര ഏത് പേരിലറിയപ്പെടുന്നു?

(A) ഹിമാലയം
(B) ആരവല്ലി
(C) വിന്ധ്യാനിരകൾ
(D) പശ്ചിമഘട്ടം

85. കേരളത്തിൽ ഉപ്പ് സത്യാഗ്രഹത്തിന് വേദിയായ സ്ഥലം ഏതാണ്?

(A) പയ്യന്നൂർ
(B) വടകര
(C) കോഴിക്കോട്
(D) പൊന്നാനി

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

86. ഇൻഡ്യയിൽ ജനസംഖ്യാ കണക്കെടുപ്പ് നടത്തുന്നത് എത്ര വർഷം കൂടുമ്പോഴാണ്?

(A) 5 (B) 10

(C) 15 (D) 20

87. പശ്ചിമ ഘട്ട മേഖലകളെപ്പറ്റി പഠിച്ച് റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കാൻ നിയോഗിച്ച ആദ്യ കമ്മീഷന്റെ ചെയർമാൻ ആരായിരുന്നു?

(A) ഡോ. എ.പി.ജെ. അബ്ദുൾകലാം (B) മാധവ് ഗാഡ്ഗിൽ

(C) ഡോ. സലിം അലി (D) വന്ദനശിവ

88. ISRO യുടെ ചൊവ്വ പര്യവേഷണ ദൗത്യം ഏത് പേരിലറിയപ്പെടുന്നു?

(A) ഇൻസാറ്റ് (B) കാർട്ടോസാറ്റ്

(C) മംഗൾയാൻ (D) ചാന്ദ്രയാൻ

89. ആടുജീവിതം എന്ന പ്രശസ്ത നോവൽ ആരുടെ രചനയാണ്?

(A) റഫീക്ക് അഹമ്മദ് (B) എം. മുകുന്ദൻ

(C) ഡോ. പുനത്തിൽ കുഞ്ഞബ്ദുള്ള (D) ബെന്യാമിൻ

90. ആറുമാസം ദൈർഘ്യമേറിയ പകൽ ലഭിക്കുന്ന പ്രദേശം എവിടെയാണ്?

(A) അന്റാർട്ടിക്ക (B) യൂറോപ്പ്

(C) ഏഷ്യ (D) ആഫ്രിക്ക

91. ജെ.സി. ഡാനിയേലിന്റെ കഥ പറഞ്ഞ സെല്ലുലോയ്ഡ് എന്ന സിനിമയുടെ സംവിധാനം നിർവ്വഹിച്ചത് ആരാണ്?

(A) ബ്ലെസി (B) ഹരിഹരൻ

(C) കമൽ (D) സത്യൻ അന്തിക്കാട്

92. 1929 ലെ ലാഹോർ കോൺഗ്രസ്സ് സമ്മേളനത്തിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷൻ ആരായിരുന്നു?

(A) മുഹമ്മദാലി ജിന്ന (B) മഹാത്മാഗാന്ധി

(C) സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസ് (D) ജവഹർലാൽ നെഹ്റു

93. ഇൻഡ്യയിൽ റബ്ബർ ഉൽപ്പാദനത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനത്തുള്ള സംസ്ഥാനം :

(A) തമിഴ്നാട് (B) കർണ്ണാടകം

(C) കേരളം (D) ആന്ധ്രാപ്രദേശ്

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773

www.pscnet.in fb.com/pscnet.in

94. കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ജലസേചന പദ്ധതി ഏത് പേരിലറിയപ്പെടുന്നു?

(A) കല്ലട (B) പെരിയാർ

(C) പമ്പ (D) നെയ്യാർ

95. ശ്രീനാരായണഗുരു ശിവപ്രതിഷ്ഠാ കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചതിലൂടെ പ്രസിദ്ധമായ ദേശം ഏതാണ്?

(A) വർക്കല (B) അരുവിപ്പുറം

(C) തോന്നയ്ക്കൽ (D) ശിവഗിരി

96. ആം ആദ്മി പാർട്ടിയുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പ് ചിഹ്നം ഏതാണ്?

(A) കസേര (B) ആപ്പിൾ

(C) ചൂല് (D) റേഡിയോ

97. പ്രസിദ്ധമായ ജോഗ് വെള്ളച്ചാട്ടം ഏത് നദിയിലാണ്?

(A) കൃഷ്ണ (B) കാവേരി

(C) ഗോദാവരി (D) ശരാവതി

98. സച്ചിൻ ടെൻഡുൽക്കർക്കൊപ്പം ഭാരതരത്ന പുരസ്ക്കാരം ലഭിച്ച പ്രശസ്ത ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ആരാണ്?

(A) സി.എൻ.ആർ. റാവു (B) ഡോ. കസ്തൂരി രംഗൻ

(C) സതീഷ് ധവാൻ (D) ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ

99. 'ചൗരിചൗരാ' സംഭവം ഏത് വർഷമാണ് ഉണ്ടായത്?

(A) 1912 (B) 1932

(C) 1922 (D) 1942

100. ഇലക്ഷൻ കമ്മീഷൻ ഓഫ് ഇൻഡ്യ, ഇലക്ട്രോണിക് വോട്ടിംഗ് മെഷീനിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ പുതിയ സംവിധാനം ഏത് പേരിൽ അറിയപ്പെടും?

(A) NODA (B) NOSA

(C) NOMA (D) NOTA

Join PSC WhatsApp Broadcast List : 90747 20773